

# ENDURO DE LA SEMOY



8 & 9 JUIN 2024  
LES HAUTES RIVIERES

12 spéciales 2500 D-

**EAST  
COAST  
ENDURO  
TOUR**

Mountain bike racing  
[eastcoastendurotour.com](http://eastcoastendurotour.com)

Samedi 8 Juin 2024 20h  
Championnat  
de coupe mulet !



Avec la collaboration  
des communes de  
HAUTES RIVIERES  
MONTHERME  
THILAY  
TOURNAVAUX  
BOGNY MEUSE





Un label de qualité reconnu au niveau national

Le Parc naturel régional des Ardennes préserve et valorise les patrimoines culturels, naturels et paysagers. Il participe au développement économique, social et à la qualité de vie de ses habitants. Il assure l'accueil, l'éducation à l'environnement et mène des opérations expérimentales pour qu'une autre vie s'invente sur son territoire.

## LE PARC EN CHIFFRES

Création : 21 décembre 2011 Superficie : 117 000 hectares Population : 75 000 habitants 91 communes et 1 ville porte 350 km de sentiers VTT 300 km de sentiers pédestres Point culminant : la Croix-Scaille 504 m et **en 2024 la finalisation de l'espace VTT enduro avec un total d'environ 25 tracés permanents.**

## UN ÉCRIN DE BIODIVERSITÉ

Les paysages ardennais hébergent une faune et une flore exceptionnelles. Grands mammifères, oiseaux emblématiques, plantes rares et insectes étranges s'y côtoient en harmonie. Je rêve d'observer la majestueuse cigogne noire en vol ou d'entendre le brame du cerf. Je sais que certaines espèces sont très sensibles aux activités humaines et qu'elles ne se laissent observer que rarement. Je pratique donc mes loisirs de manière respectueuse de l'environnement qui m'accueille, et de la vie qui m'entoure.

**Dans la nature, la faune sauvage côtoie les activités humaines telles que l'exploitation forestière, l'agriculture, les loisirs et sports de nature.**

**Ainsi, piétons, cyclistes, cavaliers ou encore conducteurs d'engins motorisés se croisent et cohabitent sur les chemins et les sentiers.**

Quelques conseils pour permettre à chacun de profiter pleinement des espaces qu'il fréquente :

- Je maîtrise ma vitesse et ma trajectoire : je peux m'arrêter à tout moment !
- Je me signale quand j'arrive à un virage sans visibilité ou pour prévenir d'un dépassement.
- Je croise ou dépasse quelqu'un en restant sur le sentier ou le chemin. Si besoin, je mets pied à terre.
- Je me renseigne à l'avance des dates de chasse ou de la tenue d'une manifestation sportive auprès de la mairie ou dans la presse locale.
- Je respecte la signalisation et j'évite les travaux d'exploitation forestière.

Ensemble, adoptons ces principes pour cohabiter en toute quiétude !

PROGRAMME  
**Quiétude**  
attitude

# **INFORMATIONS CONCURRENENTS et SPECTATEURS:**

**Afin que votre course se déroule au mieux, nous vous rappelons quelques règles essentielles et points importants :**

**Les départs seront cadencés toutes les 15 secondes pour l'ensemble des concurrents !!!!**

## **Les équipements obligatoires :**

Casque intégral, genouillères, dorsale ou sac à dos avec poche à eau intégrée, gants longs, maillot à manches longues et/ou Coudières.

## **En cas de dépassement :**

Lorsque je me fais rattraper, je facilite le passage du concurrent plus rapide. Quand je rattrape un concurrent, je reste courtois et poli !!!!!

## **Fléchage des Parcours :**

Les liaisons seront matérialisées avec des fiches jaunes (samedi) et rouges (dimanche). En zone routière, des fléchages au sol compléteront éventuellement le dispositif.

**Les spéciales chronométrées seront matérialisées par de la rubalise rouge et blanche et de la rubalise Eastcost Enduro Tour.**

## **Respect de l'environnement :**

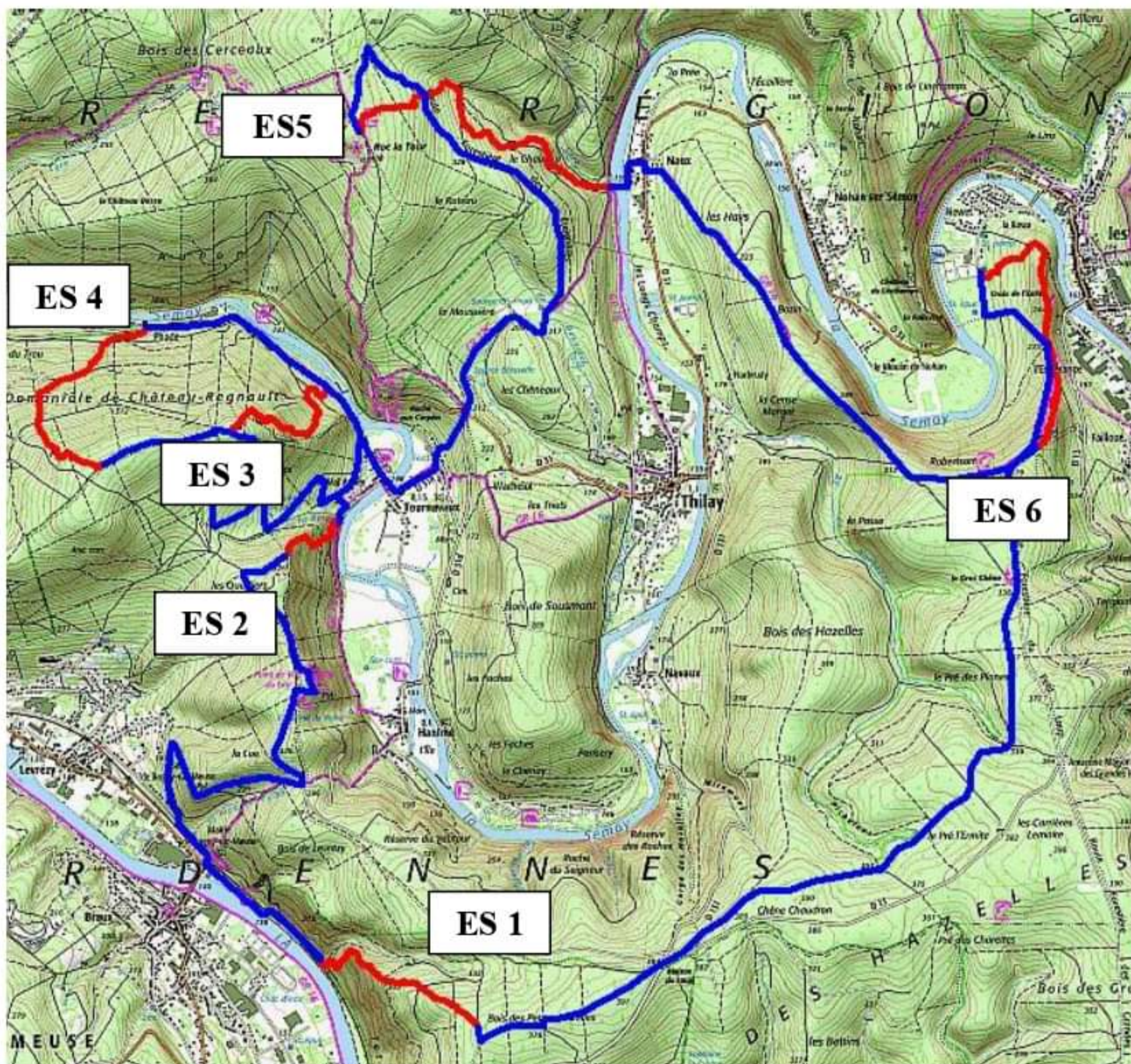
Vous évoluerez tout au long du Week-End dans un Parc Naturel Régional et en zone Natura 2000. Nous vous demandons de respecter les milieux naturels rencontrés et de veiller à ne laisser aucun débris dans la nature (quelques principes essentiels vous sont rappelés en fin de programme).

## **Sécurité :**

L'organisation fait le maximum pour assurer la sécurité des concurrents : signalement des zones de danger, sauts, mise en place de filets anti-chutes et matelas de protection ....

Pour les spectateurs et photographes, nous vous demandons de rester en dehors des zones rubalisées. Bien que notre sport ne soit pas motorisé, les vitesses atteintes et les dégâts causés lors d'une chute peuvent être conséquents !!! Nous vous demandons donc d'être très vigilants.

# SAMEDI 8 JUIN 2024



**12H00 – Briefing pilotes obligatoire**

**12H15 à 13H15 – Départ en liaison cadencé**

**13H00 à 14H40 Départ ES 1 REN**

**14H00 à 15H40 Départ ES 2 BURNE**

**14H50 à 16H30 Départ ES 3 CARRIERES**

**15H50 à 17H30 Départ ES 4 MOUSSUE x2 pour VAE Expert**

**17H00 à 18H40 Départ ES 5 ROMSTEACK**

**17H45 à 19H25 Départ ES 6 CROIX D'ENFER**

# Descriptif des spéciales

## (Samedi 8 juin)

**REN : Distance 1250 mètres D+ 0 D- 210**

Créée il y a maintenant plus de 10 ans et mise une seule fois au programme de l'enduro de la Semoy : départ dans une sapinière puis on attaque rapidement une crête sous les feuillus : vitesse, épingles techniques, un bon petit échauffement.

**STATIONNEMENT : ne pas aller au-delà de la zone en Macadam !!**

**BURNE : Distance 680 mètres D+ 0 D- 165**

Tracée initialement par l'association MAWHOT, nous avons apporté cette année quelques aménagements afin de sécuriser certains passages. Une spéciale dans la pente avec un seul terreux qui peut devenir très glissant en cas de pluie.

**STATIONNEMENT : merci de rester dans le village de Tournavaux (Route de Phade)**

**CARRIERES DE TOURNAVAUX : Distance 1130 mètres D+ 1 D- 210**

Alternance de pierriers et de relances, une spéciale éprouvante

**STATIONNEMENT : identique à la spéciale précédente**

**MOUSSUE : Distance 1540 mètres D+ 0 D- 252 x2 pour VAE Expert**

Remise en état suite à l'exploitation forestière quasi-totale, la trace est toute fraîche et évoluera probablement au fil des passages ... certaines zones en mousse devraient ensuite laisser place à de belles zones techniques (pierriers ou racines). Pour les spectateurs : les racines du dernier virage avant l'arrivée !!

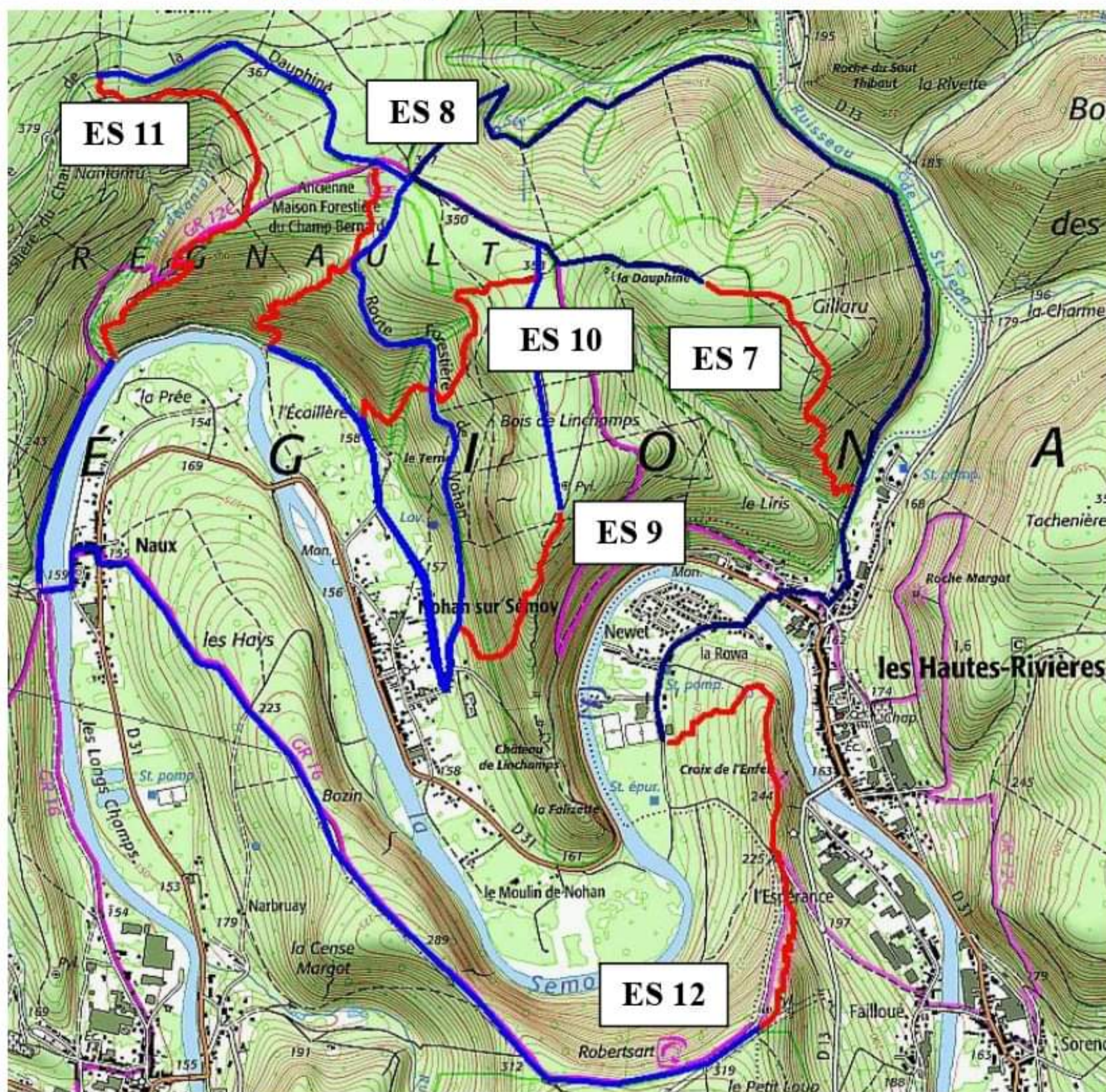
**ROMSTEACK : Distance 2110 mètres D+ 5 D- 250**

Un grand classique avec de la technique, du pédalage, des pierriers, des racines, des dévers ... une spéciale complète !! **STATIONNEMENT : village de NAUX**

**CROIX D'ENFER : Distance 1600 mètres D+ 12 D- 152**

Redoutée pour les 12 mètres de D+ !!!! Attention à garder un peu de jus.

# DIMANCHE 9 JUIN 2024



**8H30 – Briefing pilotes obligatoire**

**8H35 à 9H35 Départ en liaison**

**9H20 à 10H50 Départ ES 7 DAUPHINE x2 pour VAE Expert**

**10H10 à 11H40 Départ ES 8 S**

**11H00 à 12H30 Départ ES 9 MAD-MAX**

**11H50 à 13H20 Départ ES 10 DEVERS DE NOHAN x2 pour VAE Expert**

**12H50 à 14H20 Départ ES 11 CRETES NANTANRRU**

**13H40 à 15H10 Départ ES 12 CROIX D'ENFER**

# Descriptif des spéciales

## (Dimanche 9 juin)

**DAUPHINE : Distance 1240 mètres D+ 0 D- 170 x2 pour VAE Expert**

Départ dans un chemin 4x4, puis on alterne les entrées et sorties dans une sapinière. Dès que l'on sort des résineux, le relief change. Fini les racines (ou presque) et place à quelques parties plus techniques dont une belle dalle de roches 150m avant l'arrivée. **STATIONNEMENT DANS LE VILLAGE !!**

**S : Distance 1088 mètres D+ 2 D- 181**

On se met dans la pente progressivement. Attention, les coupes dans les virages serrés ne seront pas possibles !!! ouvrez l'œil !!! vigilance également pour les petites marches du final : n'essayez pas de vous arrêter une fois que l'avant s'est engagé dans la pente. **INTERDICTION D'EMPRUNTER LA VOIE VERTE EN VOITURE : ACCES A PIED DEPUIS LE VILLAGE DE NOHAN**

**MAD-MAX : Distance 800 mètres D+ 2 D- 160**

Niveau expert pour ce tracé bien connu des participants qui atteignent la deuxième journée de l'enduro : de la pente et encore de la pente !

**DEVERS DE NOHAN : Distance 1260 mètres D+ 0 D- 198 x2 pour VAE Expert**

Classique de l'enduro ... nous espérons que certains ont travaillé les passages d'épingles serrées !

**STATIONNEMENT IMPERATIF DANS LE VILLAGE DE NOHAN**

**CRETES DE NANTANRRU : Distance 1120 mètres D+ 2 D- 185**

Comme pour la Ren : seuls les anciens savent !!! une spéciale courte mais qui fait chauffer les freins (version raccourcie)

**ACCES A VELO PAR LA VOIE VERTE ou A PIED PAR LE VILLAGE DE NAUX !**

**CROIX D'ENFER : Distance 1600 mètres D+ 12 D- 152**

Toujours avec ses 12 mètres de D+ !!!! il faudra une nouvelle fois essayer de tout donner ... Bon courage !!

# TIMING PREVISIONNEL GENERAL

**VAE EXPERT : les spéciales 4, 7 et 10 seront à faire 2 fois**

## SAMEDI 8 JUIN

**8H30 – 11H30** Retrait des plaques de cadres et puces  
**Reconnaitances à pied autorisées - Walking tracks authorized**

**12H00 – Briefing pilotes obligatoire**

**12H15 à 13H15 – Départ en liaison cadencé**

**13H00 à 14H40** Départ ES 1 REN

**14H00 à 15H40** Départ ES 2 BURNE

**14H50 à 16H30** Départ ES 3 CARRIERES

**15H50 à 17H30** Départ ES 4 MOUSSUE **x2 pour VAE Expert**

**17H00 à 18H40** Départ ES 5 ROMSTEACK

**17H45 à 19H25** Départ ES 6 CROIX D'ENFER

à partir de 19 H : Repas concurrents

**A 21H : grand concours de coupe Mulet !!!!!!!!!!!**

## DIMANCHE 9 JUIN

**8H30 – Briefing pilotes obligatoire**

**8H35 à 9H35** **Départ en liaison**

**9H00 à 10H50** Départ ES 7 DAUPHINE **x2 pour VAE Expert**

**10H10 à 11H40** Départ ES 8 S

**11H00 à 12H30** Départ ES 9 MAD-MAX

**11H50 à 13H20** Départ ES 10 DEVERS DE NOHAN **x2 pour VAE Expert**

**12H50 à 14H20** Départ ES 11 CRETES NANTANRRU

**13H40 à 15H10** Départ ES 12 CROIX D'ENFER

à partir de 14H30 : Repas concurrents

**16H30 – REMISE DES PRIX.**

**TOUS LES CONCURRENTS PRESENTS A LA REMISE DES PRIX SERONT RECOMPENSES**